

SVA Schweizerischer Verband der Akademikerinnen
ASFDU Association Suisse des Femmes Diplômées des Universités
ASL Associazione Svizzera delle Laureate
ASA Associaziun Svizra da las Academicras

Sektion Graubünden



Mitteilungsblatt Juni 2021, Nr. 14

Liebe Akademikerinnen

Es lebe das Leben! Endlich treffen wir uns wieder. Das Veranstaltungsprogramm wird nachgeholt. Und alle Möglichkeiten zum Feiern werden ausgenützt. Wir werden unser Jubiläum entsprechend zelebrieren. Nämlich zwei Mal! Im Juni in Genua und am 9. Dezember in Chur. Die Koffer sind gepackt und für den Weihnachtsanlass laufen die Vorbereitungen auf Hochtouren.

Auch dieses Jahr werden wir uns an den Orange Days beteiligen.
Wir freuen uns auf Euch!

Der neue Vorstand SVA Graubünden

In dieser Ausgabe:

Anlässe 2021	1-4
Jubiläum	
Weihnachtsanlass	5
Montagsstamm / Business Lunch	6

WIR TREFFEN UNS WIEDER! „Stadt - Grün - Chur“

Stadtführung mit Urs Tischhauser, Leiter Stadtgärtnerei Chur

Datum: Mittwoch, 18. August um 18.00 Uhr

Treffpunkt: noch offen

Anschliessend gemütlicher Ausklang (Terrasse Marsöl)

Mit Urs Tischhauser, Leiter der Stadtgärtnerei Chur, begeben wir uns auf einen besonderen Stadtrundgang. In den Gärten, Parks und Anlagen erklärt uns der Referent viel Wissenswertes über das Grün in unserer Stadt.

Anmeldungen bis 14. August bei Ursina Eggenschwiler

T. 079 759 2428; ursina.eggenschwiler@bluewin.ch



Veranstaltungen im zweiten Halbjahr 2021

Mittwoch, 18. August

„Wir treffen uns wieder!“ Stadtführung mit Urs Tischhauser

Dienstag, 14. September

Ayurveda bei chronischem Stress und Erschöpfung, Vortrag von Dr. Mona Riebe

Donnerstag, 8. Oktober

Service Innovation & Design, Workshop mit Stephanie Bartels

Mittwoch, 17. November

Regionale Kulturförderung in der CH, ein Modell für GR,
Referat von Caroline Morand

Dienstag, 23. November

Domschatzmuseum in Chur. Führung durch Anna Barbara Müller

Donnerstag, 25. November

Aktionstag mit Partnerclubs „Orange Days“

Donnerstag, 9. Dezember

**50 Jahre SVA GR
Jubiläum & Weihnachtsanlass**



Vorschau 2022:

Donnerstag, 20. Januar

Allegro con brio für Orgel und Westfenster.
Einführung ins Orgelspiel mit Andreas Jetter

Ayurveda bei chronischem Stress und Erschöpfung

Vortrag von Dr. Mona Riebe, Ayurvedamedizinerin, Yogatherapeutin und Fachärztin für Innere Medizin und Rheumatologie FMH

Datum: Dienstag, 14. September um 19.00 Uhr
mit anschliessendem Apéro

Ort: Samaviva Akademie, Bahnhofstrasse 8, Chur

Dauerhafter Stress schadet uns. Die Medizinforschung erbringt mittlerweile genügend Beweise dafür, dennoch gefährden damit immer noch zu viele Menschen in der heutigen modernen Gesellschaft ihre Gesundheit, was nicht selten bis zum Burnout führt.

Symptome wie Müdigkeit, Energielosigkeit, Konzentrationsmangel, Reizbarkeit, Schlafstörungen oder Magen-Darm-Probleme werden über viel zu lange Zeit mit den immergleichen Medikamenten behandelt, die schnell eine Lösung des Problems versprechen. Langfristig ist dies jedoch nicht möglich. Der Stress kehrt zurück oder verschwindet erst gar nicht.

Der Ayurveda geht anders an die Volkskrankheit Nummer 1 heran. Dieses grosse traditionelle Medizinsystem aus Indien ist eine echte Alternative, um Stress langfristig zu reduzieren. Wie das gelingt, darum wird es in diesem Vortrag gehen.

Anmeldungen über Ursina bis Sonntag, 12. September T. 079 759 2428; ursina.eggenschwiler@bluewin.ch



Service Innovation & Design

Mit Service Design Innovationsprozesse anstossen,
komplexe Probleme lösen.

eine Einführung von *Stéphanie Bartels*,
wissenschaftliche Mitarbeiterin an der FHGR



Datum: Freitag, 8. Oktober um 18.00 Uhr mit anschliessendem Apéro

Ort: Raum SIL (Service Innovation Labor) FHGR, Pulvermühlestr. 57

Wer träumt nicht von einem wunderbaren Hotel mit Spa, um es sich wohlergehen zu lassen? Nur Innovation, nicht 0:8:15-Dienstleistung können uns solche Erlebnisse beschaffen. Innovationsprozesse anstossen und komplexe Probleme lösen, dies steht im Focus des Studiengangs Service Design an der FHGR.

Stéphanie Bartels ist wissenschaftliche Mitarbeiterin an der FHGR und Spezialistin im Bereich Service Design.

Nach einer Einführung in die Thematik und ein paar aussagekräftigen Beispielen werden wir unter ihrer Anleitung *einen kleinen Workshop* in Service Design durchführen.

Anmeldungen über Marcelle bis Dienstag, 5. Oktober T. 076 431 77 46; marcelle.einsiedler@googlemail.com



Regionale Kulturförderung in der Schweiz.

Ein mögliches Modell für den Kanton Graubünden.

Referat von *Caroline Morand*, Mitglied des SVA GR
administrative Assistenz Bündner Kunstmuseums



Datum: Mittwoch, 17. November um 18.00 Uhr mit anschliessendem Apéro

Ort: Raum SIL (Service Innovation Labor) FHGR, Pulvermühlestr. 57

In den letzten Jahren sind in mehreren Kantonen Systeme regionaler Kulturförderung eingeführt worden mit dem Ziel, die kulturelle Vielfalt, das kulturelle Schaffen und Angebot zu stärken, das regionale Profil zu schärfen, regionale Identität und das Bewusstsein für die regionale Kultur zu festigen, die Sichtbarkeit der Kultur zu fördern und regionalwirtschaftliches Potenzial auszuschöpfen.

Im Rahmen ihrer Masterarbeit untersuchte Caroline Morand die verschiedenen Systeme und zeichnete ein mögliches Modell für den Kanton Graubünden.

Im Vortrag berichtet sie von ihren Erkenntnissen.



Anmeldungen bis Freitag, 12. November über Ursina T. 079 759 2428;

ursina.eggenschwiler@bluewin.ch

Besuch des Domschatzmuseums im Bischöflichen Schloss

Führung durch Anna Barbara Müller, die Kuratorin des Museums

Datum: Dienstag, 23. November um 17.00 Uhr



Das im August 2020 neu eröffnete Domschatzmuseum in Chur befindet sich im Südflügel des Bischöflichen Schlosses. Es verfügt über zwei Sammlungsbestände. Zum einen ist dies der Domschatz mit seinen Reliquiaren und liturgischen Geräten und anderen mittelalterlichen Kunstwerken aus der Kathedrale und der Klosterkirche St. Luzi, die 1500 Jahre kirchliche Kulturgeschichte illustrieren. Zum anderen wird der Churer Totentanz gezeigt, ein schweizweit einmaliger monumentaler Todesbilderzyklus von 1543 nach Motiven von Hans Holbein d. J. (ca. 1497-1543) mit 35 faszinierenden Szenen.

Anmeldungen über *Marcelle* bis **Mittwoch, 17. November**
T. 076 431 77 46; marcelle.einsiedler@googlemail.com

CHUR LEUCHTET ORANGE —

gegen Gewalt an Frauen* und häusliche Gewalt

— **ORANGE DAYS in Chur 2021**

Wie jeden Herbst finden auch dieses Jahr die **Orange Days - 16 Tage gegen Gewalt an Frauen* und häusliche Gewalt** statt - **vom 25. November bis zum 10. Dezember**.

Zusammen mit den Soroptimistinnen und dem Zonta-Club stellen wir **am 25. November** einen Stand in der Poststrasse auf, um gegen Gewalt aufmerksam zu machen. Wir werden mit Passant*innen das Gespräch suchen, es wird ein musikalisches Rahmenprogramm geben und es werden verschiedene Gebäude - wenn möglich über die ganze Stadt verteilt - orange leuchten.

Zusätzlich findet dieses Jahr vom 30. November bis zum 10. Dezember auch eine Ausstellung von verschiedenen Künstler*innen zum Thema Gewalt in der Stadtgalerie statt.

www.16tage.ch



Wir werden auf eure Hilfe bei der Standbetreuung angewiesen sein.

Vielleicht kann sich die eine oder andere von euch vorstellen, in der Poststrasse am Stand dabei zu sein?

Schon jetzt herzlichen Dank für eure Unterstützung!

50 Jahre Sektion Graubünden – *was war, was bleibt, was kommt (Vorinformation)*

Ein kurzer Blick auf das Mitteilungsblatt Nr. 13 vom Januar 2021 zeigt: nichts ist, wie es einmal war. Dank grosser Initiative des Vorstandes waren in diesem Jahr laufend Veranstaltungen geplant und angekündigt – und mussten dann bis auf die gelungene Führung vom Mai durch die Ausstellung Bad RagARTz verschoben werden. Noch einmal wurde die jährliche GV vom März digital durchgeführt.

Ein neuer Vorstand hat unter diesen nicht immer einfachen Umständen zu arbeiten begonnen. Das verdient Respekt und Unterstützung. Neues steht neben Nachzuholendem.

Sicher ist: das **50-jährige Jubiläum der Sektion** soll erst recht stattfinden, und zwar – **save the date** – am **9. Dezember 2021**.

Im selben Mitteilungsblatt findet sich unter dem Titel «Wir feiern ein halbes Jahrhundert Akademikerinnen GR - 1971-2021» ein Rückblick. Dabei zeigt sich: Die Zahl derer, die die beschriebenen Zeiten des Aufbruchs erlebt haben, ist klein geworden. Zahlreich sind hingegen die Erinnerungen jener, die später zur Sektion gestossen sind und deren Entwicklung miterlebt und -geprägt haben. Nicht nur die politische Landschaft hat sich verändert, auch die gesamte Bildungslandschaft erfuh eine bemerkenswerte und herausfordernde Erweiterung und Entwicklung. Interessierte und engagierte Frauen müssen mehr denn je mit ihren spezifischen Kompetenzen den ihnen gemässen Weg gehen können.

Die Sektion Graubünden hat sich in den letzten Jahrzehnten als aktiver Teil des gesamten Verbandes auf schweizerischer und europäischer Ebene erfreulich eingebracht. Auch das verdient gewürdigt zu werden.

Und schliesslich soll das Jubiläum neben Rückblick auch Raum geben für den Blick in die Zukunft.

Die Organisatorinnen bitten deshalb schon jetzt um Aufmerksamkeit und Unterstützung: Wer hat besondere Erinnerungen festgehalten? Gibt es dazu Photomaterial? Wer hat Ideen für kommende Aktivitäten/Anlässe? Und wie steht es mit der Mitgliederwerbung? Wie wollen/sollen/können sich die Hochschulfrauen im Kanton positionieren?

Christine Bucher



SAVE the DATE

Wir feiern ein halbes Jahrhundert Akademikerinnen Graubünden

Am 9. Dezember 2021

Im Restaurant „Ratsstube“, Hotel „Stern“ in Chur

Weitere Informationen zum Programm folgen im Jubiläums-Newsletter.



Business Lunch

24. Juni, 29. Juli, 26. August, 30. September, 28. Oktober, 25. November
Unser informeller und geselliger Austausch über Mittag ist immer beliebt!

Möchten Sie im Rahmen eines gemütlichen Lunchs neue Menschen kennenlernen und Ihre Bekannten vorstellen?

Dann bringen Sie Partner, Freunde und SVA-Interessierte mit!

*Wir treffen uns am jeweils letzten Donnerstag des Monats im **Restaurant B12***

Brandisstr. 12, ab 12.00 Uhr.

Anmeldungen bei Karin Walder E-Mail: kkuettel@hotmail.com



Montagsstamm

Montag, 5. Juli, 2. August, 6. September, 4. Oktober, 1. November

Alle sind herzlich zu unserem populären Montagsstamm eingeladen!

*Wir treffen uns in der **Lobby des Restaurants Va Bene**
Gäggestr. 60, ab 18.00 Uhr.*

Wunderbare Texte von Christine Bucher werden Sie an kommende Anlässe erinnern - wie gewohnt per E-Mail drei Tage vor dem Stammtisch-Treffen.

Wir freuen uns auf Sie!



Vorstandsmitglieder der Sektion Graubünden

Tatjana Betschart Co-Präsidentin	Sonnhaldenstr. 3 7000 Chur	T. 081 353 41 08	betschart.t@gmail.com
Doris Sonderegger-Marthy Co-Präsidentin	Roterturmstr. 9 7000 Chur	T. 079 665 36 67	doson@bluewin.ch
Aileen Mauracher - McPhee Kassiererin	Lösliweg 2 7012 Felsberg	T. 079 516 86 94	a.mauracher@bluewin.ch
Karin Walder-Küttel Aktuarin	Primelweg 7 7000 Chur	T. 081 353 57 40	kkuettel@hotmail.com
Ursina Eggenschwiler Veranstaltungen	Vazerolgasse 14 7000 Chur	T. 079 759 24 28	ursina.eggenschwiler@bluewin.ch
Marcelle Christen Einsiedler Veranstaltungen	Reichenastr. 41 7015 Tamins	T. 076 431 77 46	marcelle.einsiedler@gmail.com